

Поворот в мире гаджетов

Знакомство с новыми людьми мне всегда давалось очень сложно, будь это садик, кружок или школа. Я начинаю бояться, что не понравлюсь человеку, вследствие чего нервничаю и совершаю довольно странные поступки, показывая себя с худшей стороны. К примеру, могу путаться в словах, постоянно ронять какие-то вещи или «тупить» со страшной силой.

Мир, в котором мы живём, многогранен, сейчас говорят, что он многомерен. Я как первооткрыватель в отношениях с другими людьми, мне бывает страшно. Недавно прочитала, что, если 40 человек разных возрастных категорий поставить в одну ситуацию, то можно удивиться тому, как по-разному они будут реагировать на происходящее, какие эмоции будут испытывать. Значит, я не одинока в своих страхах.

А как же обстоят дела с восприятием жизни у подростков? Как они смотрят на мир? О чём они переживают? Что может вызвать истинное счастье? Я провела соцопрос среди 20 сверстников, учеников восьмого класса.

Самой распространённой проблемой в подростковом возрасте оказалась проблема, связанная с конфликтами дома, в школе, в социальных сетях. Ребята говорили про любовные интрижки, неразделенные чувства, друзей-предателей. Всё это тревожит большое количество подростков. Желание самовыразиться и отсутствие опыта в коммуникации с разными людьми, поиск себя – проблемы, на которые ещё пять лет назад не обращали внимания. Так говорят взрослые, исследуя эту проблему. Ответы подростков выявили сложность в общении: трудность сближения с людьми, причины непринятия коллективом.

Другой, чуть ли не основной, проблемой современного общества является зависимость от гаджетов. Многие не замечают за собой эту привычку, не считают её проблемой. Ни один прием пищи не может обойтись без «залипания» на сенсорный экран телефона или планшета. Вследствие чего человек жадно поглощает совсем не пищу, а информацию, которая находится в нескончаемых лентах всемогущей сети интернет. Наблюдая за знакомыми подростками, я получила довольно печальные результаты: девочки готовы описать всю свою жизнь, вплоть до неприличных подробностей, и выложить на страницу в соцсети, а мальчишки погружаются с головой в виртуальный мир игр, не видя того, что творится перед носом.

С данной проблемой я не сталкивалась никогда из-за недостатка времени: художественная школа, живопись, уроки, помощь по дому, чтение книг. Социальные сети, информационные платформы, виртуальные игры, безусловно, полезная вещь, без которой жизнь современного человека уже невозможно представить, но привязанность к гаджетам превращается в зависимость. Надо с этим бороться.

Опрошенные мною ребята выделили и проблему выбора жизненного пути. За какой учебный предмет нужно взяться серьёзно, углубленно изучить его. На какие дополнительные занятия пойти, чтобы было ясно: что нравится, а что нет, какой профессии в будущем отдать предпочтение. Кажется, что можно ошибиться с выбором в таком судьбоносном решении, и этот страх все только усложняет. Подобные переживания не обошли стороной и меня. Я нахожусь в таком же активном поиске себя, как и многие другие подростки.

Но ведь невозможно без счастья. Где же источник счастья находим мы? Ответы были разные. Кто-то находит истинное счастье в успехах во внеурочной деятельности или в учёбе. Кем-то владеет желание любить и быть любимым. Кто-то получает свою дозу счастья от прогулок с друзьями, при просмотре любимого фильма, от наблюдения за жизнью кумира. Кто-то находит счастье в семейных посиделках... Счастье – вещь спонтанная, никто не может предугадать, где его найдешь. Для меня счастье заключается в здоровье близких, мирном небе, хорошем самочувствии и приятных поворотах судьбы.

Каждый этап человеческой жизни по-своему сложен и прекрасен. Нужно помнить, что из любой проблемы всегда можно найти выход, хоть он временами может не понравиться. Общаясь с ровесниками, я поняла, что ценить нужно каждый момент своей жизни, пусть и проблемный. Главное – разобраться в себе.

Виолетта Щукина, 8 класс, МАОУ «Лицей № 3»